

# わが家の防災マニュアルを作ろう！

電話番号	電話番号	 <p>・集合場所は</p>	<p>・家を出る前に確認すること</p>
②名前	②名前		<p>・非常持出袋の場所は</p>
電話番号	電話番号	<p>・避難場所は</p> <p>【家以外で起きた時】</p>	<p>・安全な場所は</p> <p>【地震が起きた時】</p>
①名前	①名前		<p>【家族以外の連絡先】</p>
山折り	谷折り	切る	山折り
家族で決めていること	FCPマニュアル 家族継続計画 ~わが家の防災マニュアル~	災害用伝言ダイヤルの 使い方	注意すること
	名前	<p>1 「171」に電話</p> <p>2 録音する時→「1」</p> <p>再生する時→「2」</p> <p>3 電話番号入力</p> <p>4 話す(30秒)</p>	<p>電話番号はわかりやすいもの (家の電話番号など)</p> <p>話す内容を決めておこう！</p> <p>① 　　です。(名前)</p> <p>② 元気です。</p> <p>③ 今、　　です。(場所)</p> <p>④ 　　に行きます。</p>
	血液型	山折り	

徳島県防災人材育成センター

外側の線にそって切り、  
折りたたむと小さい本になるよ☆

- ①真ん中の細い点線を切る
- ②太い点線は谷折りに
- ③太い実線は山折りに

わが家の防災マニュアル  
ミニブックの完成

※パスケースの中に入る大きさになっているから、いつも持ち歩けるようになっているよ☆

FCPとは、災害から家族を守るための家族継続計画の略称です。災害が起こったときの対応方法についてあらかじめ家族で決めておくこと緊急事態にも対応することができます。家族全員が分かる言葉でできることをまとめる。ランドセルやバックに入れておくといいですね。