

鳴門市介護者家族の会 介護講習会

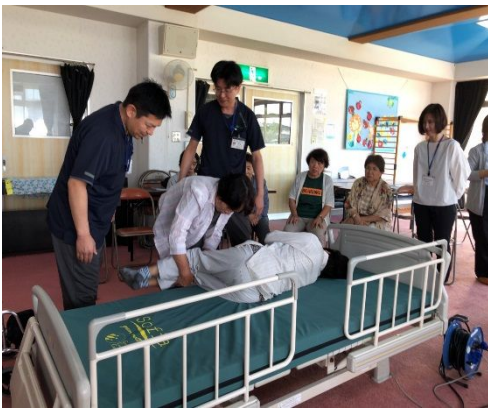
～介護の仕方を学ぼう～



令和元年 7月26日(金)、板東南ふれあいセンターにおいて鳴門市介護者家族の会(以下、当会)主催の介護講習会を開催しました。実際に在宅介護をされている方やこれから介護をするかもしれない方、介護に関心のある方など総勢 17名の方がご参加くださいました。



講義の内容としては、介護者の相談窓口やサロン活動を行っている当会の活動報告を事務局である鳴門市基幹型地域包括支援センターが行い、続いて、講師としてお越しいただいた鳴門山上病院の理学療法士の先生方に『本人・介護者にとって負担の少ない介護方法について』と題し、講義と介護講習会(介護体験・指導)をしていただきました。



介護講習会では、二人一組になってお互いに介護される側・介護する側を体験していただきました。参加された皆さんからは、『車椅子とベッドの位置、高さの工夫点が初めてわかった。』『家族に伝達して「される側」となった時に備えたい。また、今日学んだ介護する際に大切なことを思い出して活用したい。』といった感想も聞こえてきました。周りで見ている方から自然とアドバイスが出るなど和気あいあいとした雰囲気、時間が過ぎるのも忘れ、熱心に取り組みました。このような講習会を通して、家族が住み慣れた地域で安心して安全な介護できるよう他の地域でも取り組んでいきたいと思えます。